

IV Curso Internacional de Sueño

Dr. Mario Shkurovich Zaslavsky:

"Insomnio: diagnóstico y tratamientos en tiempos de Confinamiento"



21 y 22 de octubre de 2021, de 09:00 a 13:00 h



Premio
Nacional de
Calidad 2011



Premio
Iberoamericano
de la Calidad 2011



Recertificados por
el Consejo de
Salubridad General



Reacreditados por
Joint Commission
Internacional



Reacreditados por el
Colegio Americano
de Patólogos

IV Curso Internacional de Sueño

Dr. Mario Shkurovich Zaslavsky:

“Insomnio: diagnóstico y tratamientos en tiempos de Confinamiento”

Jueves, 21 de octubre de 2021

09:00 - 09:05

Introducción

09:05 - 09:30

Sueño y sistema inmune: la importancia de un sueño de calidad ante el COVID-19.

Ponente: Dr. Javier Velázquez Moctezuma, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias

09:30 - 10:00

Trastornos de sueño en pacientes con COVID-19.

Ponente: Dra. Yoaly Arana Lechuga, Centro Médico ABC

10:00 - 10:30

Prevalencia de insomnio durante el COVID-19. Situación actual en México.

Ponente: Dra. Guadalupe Terán, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias

10:30 - 11:30

Abordaje Cognitivo Conductual para insomnio en pacientes con COVID-19 durante la enfermedad y tras su recuperación.

Ponente: Dr. Hernán Andrés Marín, Jefe de investigación del Centro de neurología de Medellín Colombia

11:30 - 12:30

Fenotipos de Insomnio basados en la Duración Objetiva de Sueño: fisiopatología, morbilidad, curso natural y tratamiento.

Ponente: Dr. Julio Fernández, Associate Professor, Department of Psychiatry and Behavioral Health Division of Sleep. Penn State College of Medicine

12:30 - 13:00

Sesión de Preguntas

Viernes, 22 de octubre de 2021

09:00 - 09:45

Tratamiento farmacológico para insomnio en pacientes con COVID-19.

Ponente: Dr. Oscar Sánchez Escandón, Clínica de sueño UAM, Centro Médico ABC

09:45 - 10:15

Evidencias clínicas del uso de técnicas de relajación en pacientes con COVID-19 e insomnio.

Ponente: Dr. Roberto Mercadillo Caballero, Centro de Sueño y Neurociencias

10:15 - 10:45

Insomnio en personal de la salud ante la pandemia por COVID-19.

Ponente: Dra. Yoaly Arana, Centro Médico ABC

10:45 - 11:30

El efecto de la pandemia por COVID-19 en el control de los pacientes con epilepsia; nuevas estrategias de tratamiento y diagnóstico.

Ponente: Dr. Paul Shkurovich Bialik, Centro Médico ABC

11:30 - 12:00

Insomnio y ansiedad en pacientes post COVID-19.

Ponente: Dr. Ángel Alberto Ruíz Chow, Centro Médico ABC

12:00 - 12:30

Uso de la melatonina en pacientes post COVID-19

Ponente: Dr. Javier Velázquez, Clínica de sueño UAM, Centro de Sueño y Neurociencias

12:30 - 13:00

Sesión de Preguntas